



## PREPARAZIONE ECOGRAFIA EPATICA

Dal momento che l'eccessiva presenza di gas intestinali può limitare l'accuratezza dell'esame diagnostico, nei due/tre giorni precedenti l'ecografia il paziente deve limitare il consumo di tutti quei cibi che possono dare problemi di meteorismo e flatulenza (come quelli ricchi di fibre e scorie).

Deve quindi astenersi dal consumo di legumi (lenticchie, fagioli, fave, ceci, piselli), latte e latticini, verdure, tuberi, uva, formaggi vari, pane e pasta (entrambi consentiti con estrema parsimonia), prodotti integrali e cibi fermentati. In questi giorni andranno evitate anche le bevande gassate, limitate quelle nervine (tè, caffè, cioccolata calda) e naturalmente abolito il consumo di alcolici. Nell'avvicinamento all'ecografia epatica è invece permesso il consumo di carne, pesce, uova, frutta senza buccia (ad eccezione dell'uva), formaggi stagionati con moderazione e acqua minerale liscia. Il giorno dell'esame il paziente deve presentarsi in ambulatorio a digiuno da almeno otto ore, durante le quali può bere soltanto acqua non gassata.

DIRETTORE SANITARIO: Dr. Daniele Pichelli

Via Lucania 25/31, 00012, Villalba di Guidonia (RM)

Tel. 0774/354439 Fax 0774/370310 Mail: [sanitasguidonia@gmail.com](mailto:sanitasguidonia@gmail.com) Sito: [www.sanitasguidonia.com](http://www.sanitasguidonia.com)

P.IVA/Cod. Fisc.- 13402131000