



PREPARAZIONE ECOGRAFIA RENALE

Prima di effettuare l'ecografia renale, così come per l'ecografia addominale, è necessario seguire alcune semplici indicazioni di tipo alimentare, che in genere vengono date al momento della prenotazione dell'esame, ed arrivare all'esame a digiuno (da almeno 6-8 ore). La preparazione alimentare, che va effettuata nei tre giorni precedenti, serve per evitare l'eventuale presenza di aria nell'intestino che potrebbe impedire una visione nitida delle immagini.

La preparazione generalmente consigliata prevede di:

- evitare il consumo di verdure, legumi, latte, frutta con la buccia, cibi integrali e fermentati,
- evitare alcolici, bevande gassate, tè, caffè e cioccolata,
- limitare il consumo di pane e pasta,
- poter consumare carne, pesce, uova e formaggi stagionati.

Inoltre è indispensabile presentarsi a vescica piena bevendo 1litro di acqua 40 minuti prima dell'esame.

DIRETTORE SANITARIO: Dr. Daniele Pichelli

Via Lucania 25/31, 00012, Villalba di Guidonia (RM)

Tel. 0774/354439 Fax 0774/370310 Mail: sanitasguidonia@gmail.com Sito: www.sanitasguidonia.com

P.IVA/Cod. Fisc.- 13402131000